

Lunes, 25 de junio de 2018

***¿Sabes que es una Unidad de Bebida Estándar?
En España, solo el 35% se considera familiarizado con el
concepto de Unidad de Bebida Estándar (UBE) en cerveza, vino
o destilados***

ANIS, Asociación Española de Informadores de la Salud, junto con DIAGEO, compañía líder mundial en sector de bebidas alcohólicas, celebran el próximo 26 de junio, a partir de las 09:45 horas en la Asociación de la Prensa de Madrid, (C/Juan Bravo, 6. 28006 Madrid); un desayuno para debatir sobre el papel de los periodistas de la salud en la educación del consumidor, y como asegurar un consumo moderado y responsable del alcohol.

Un debate moderado por D. Emilio de Benito, periodista de “El País” y Presidente de la Asociación Nacional de Informadores de la Salud (ANIS). En el desayuno participarán como ponentes la Dra. Carrie Ruxton, divulgadora científica en diferentes medios internacionales, como la BBC y miembro de la “British Medical Journalists' Association”; y el Dr. Antonio Villarino, actual Presidente de la Sociedad Dietética y Ciencias de la alimentación y Catedrático de la Universidad Complutense de Madrid.

- **¿Como educar al consumidor sobre el consumo responsable?**

Una Unidad de Bebida Estándar (UBE) es un valor de referencia basado en el contenido de alcohol. La unidad de consumo puede variar según el tipo de bebida. La UBE proporciona información sobre el contenido de alcohol y las calorías por unidad de consumo, y es la forma más sencilla de educar a los consumidores sobre el consumo de alcohol.

Es importante tener en cuenta que **el alcohol es alcohol**, independientemente de la bebida que lo contenga. No hay una bebida, más o menos moderada, solo hay prácticas más o menos moderadas. Se hace necesario que los profesionales de la salud, junto con los periodistas de la salud, dialoguen abiertamente con consumidores y pacientes al respecto. Estas son las razones por las que debemos hablar del alcohol:

- **Comunicar** hechos y desmentir mitos
- **Mejorar** la **comprensión** de la equivalencia de alcohol entre las diferentes bebidas y el concepto de una bebida estándar
- **Proporcionar** información sobre calorías y nutrición
- **Recomendaciones** para un consumo moderado y responsable
- **Identificar** que grupos no deben beber

Información

Si desea más información puede acceder a la web oficial de DIAGEO: <https://www.drinkq.com/>