

La contaminación ambiental nos acorta la vida 9 meses en España

- Las enfermedades respiratorias son la tercera causa de muerte en España
- Según la OMS la contaminación provoca más de 7 millones de muertes anuales
- En España, el 35% de la población respira aire contaminado

Madrid, 26 de febrero de 2019.- La contaminación nos está matando. “La contaminación ambiental nos acorta la vida 9 meses en España” Con estas palabras, María García de la Fuente, Secretaria General de la Asociación de Periodistas de Información Ambiental (APIA) inauguraba la jornada sobre contaminación ambiental y salud organizada por la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) en colaboración con la Asociación de Informadores de Salud (ANIS) y con la Asociación de Periodistas de Información Ambiental (APIA).

1

Las enfermedades respiratorias son la tercera causa de muerte en España, tras las enfermedades cardiovasculares y el cáncer, tal y como ha explicado Emilio de Benito, presidente de ANIS, moderador de la jornada, que en la parte dedicada a “La contaminación ambiental en cifras” ha explicado que los hábitos y el entorno son los factores que más afectan a nuestra salud. Uno de ellos es el aire que respiramos y el otro, “que estamos abandonando la dieta mediterránea”.

La contaminación es la cuarta causa de muerte en el mundo por detrás del tabaco. “7 millones de personas mueren cada año en el mundo debido a la contaminación del aire” según cifras de la Organización Mundial de la Salud (OMS). En España, “el 35% de la población respira aire contaminado y se producen en torno a 10.000 muertes al año relacionadas con todos los contaminantes atmosféricos”. Además, en los países desarrollados se gasta el 0.4% del PIB en atender a las víctimas de contaminación ambiental.

La contaminación ambiental es un problema sanitario

La contaminación ambiental es un problema sanitario, como ha quedado de manifiesto en esta jornada científica para profesionales de la información. Se estima que la contaminación del aire fue causa de 4,2 millones de muertes prematuras en todo el mundo cada año. Para el Dr. Carlos A. Jiménez Ruiz, presidente de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR), “la colaboración entre todos es fundamental para tener éxito en el control de la enfermedad” respiratoria.

"Hasta ahora no habido mucho interés en las políticas sanitarias", reconoce la Dra. Isabel Urrutia Landa, coordinadora del Área de Enfermedades Respiratorias Ocupacionales y Medioambientales de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR), a pesar de que "el personal sanitario puede informarnos". En este sentido, “la educación en salud es fundamental: no se puede dar un inhalador sin más y ya”. También “los medios de comunicación pueden informar con rigor”, en su opinión.

Urrutia Landa asegura que “el calendario de alergias ha cambiado por el cambio climático”. La contaminación ambiental aumenta además la prevalencia de asma y también puede ser causa del aumento de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC). “El paciente de EPOC aumenta sus síntomas en un ambiente contaminado”, explica la doctora.

También “el ruido, que genera cardiopatías, tiene un impacto en la salud del mismo orden que la contaminación y sin embargo lo despreciamos”, según Julio Díaz Jiménez, del departamento de Epidemiología y Bioestadística de la Escuela Nacional de Sanidad en el Instituto de Salud Carlos III de Madrid, que ha explicado que el ruido produce más ingresos hospitalarios por causas respiratorias y cardiovasculares. “El problema del ruido es un problema de energía, de intensidad por tiempo”, ha dicho.

Las mujeres embarazadas son un grupo de riesgo. Los partos prematuros están relacionados con la contaminación. El investigador ha repasado la incidencia en ansiedad, diabetes o cáncer de mama, que está relacionado con los óxidos de nitrógeno (NO₂), los contaminantes ambientales que más muertes provocan en España. “Riesgo cero no hay”, es su conclusión.

Secretaría Técnica

<http://anislud.com/>

En cuanto a la asociación de nuestra salud con la contaminación atmosférica, “lo que menos nos afecta es la mortalidad, que en su opinión “es lo menos grave porque hay muchas enfermedades relacionadas con la contaminación”.

Más del 90% de la población mundial está expuesta a niveles de contaminación atmosférica por encima de las directrices de calidad de la OMS. En opinión de Julio Díaz, “tenemos que decir a la OMS que baje esos umbrales porque no son seguros”.

La última parte de la jornada ha estado dedicada a la experiencia de ciudades como Pontevedra y Bilbao. En “El control de la contaminación ambiental es posible: algunas experiencias españolas”, el Dr. Miguel Anxo Fernández Lores, alcalde de Pontevedra y Alfonso Gil Invernón, teniente de alcalde y Concejal de Movilidad y Sostenibilidad del Ayuntamiento de Bilbao, han contado las iniciativas llevadas a cabo en ambas ciudades para “recuperar el espacio público para la ciudadanía”

En las últimas décadas, “las ciudades se han convertido en espacios estresantes y almacenes de coches que expulsan a los ciudadanos”, según Miguel Anxo Fernández. “Lo que estamos haciendo es invertir en salud: lo que hacemos al invertir en movilidad sostenible es reducir el gasto sanitario”, ha explicado.

Sobre ANIS

La Asociación Nacional de Informadores de la Salud (ANIS), vinculada a la Federación de Asociaciones de Periodistas de España (FAPE), es una de las asociaciones de prensa sectorial más grande de España. Creada en 1994, aglutina a casi 700 periodistas especializados en salud de todo el país con representantes de todos los soportes existentes (diarios, radio, TV, Internet) y pertenecientes tanto a la prensa generalista y especializada, de difusión nacional y local. Como asociación profesional no tiene ánimo de lucro y sus principales objetivos son defender los derechos de sus asociados en el ámbito que le es propio, fomentar la formación de los socios y socias y velar por la ética profesional.

Secretaría Técnica

<http://anisalud.com/>