



CLUB DEPORTIVO ANIS



ESCUELA DE PADEL



- *Clases impartidas por profesionales: Licenciados en CC. AF y DEP y monitores de la federación.*
- *Máxima individualización, dentro del formato de grupos reducidos. Para todos los niveles*
- *Realización y análisis del cuestionario médico de salud.*
- *Sesiones de 1h/2 veces por semana.*
- *Análisis y control de los elementos técnicos y tácticos del juego: saque, remate, volea, globo, colocación...*
- *Aprendizaje de trabajo complementario para la modalidad deportiva: fuerza, flexibilidad*
- *Posibilidad de organización de partidos y torneos.*



PRECIO: a determinar según características.

